

शरणा गमन

संग्ये छोईदंग छोकि छोगनाम ला
बुद्ध, धर्म, अनि श्रेष्ठसंघलाई,

ज्यंगछुब बर्दुदागनी कायब्सू छी
बोधि ज्ञान प्राप्त का निम्ती गई रहने छु शरणमा

दागधी जिन्सोग गीपे सोनाम की।
मैले दान दि गरेको पुण्य प्रतिफलले,

झोला फेंचीर संग्येडुपार स्योग।
सर्व प्राणीहरुका हितको लागी, बुद्धत्व प्राप्त गर्ना सकूँ।

(तीन पलटा)

शेमचेन थमचे देवा दँड देवाई ग्यू धांग देनपर ग्यूर चीग।
समस्त स्वत्वहरू सुख र सूखको हेतुले युक्त होऊँन।

दूगडल दाड दूगडलगी ग्यू धांग देनपर ग्यूर चीग
दुःख र दुःखको हेतुबाटा मुक्त होऊँन।

दूगडल मे पर्ई देवा दमपा दाड मि डालवर ग्यूर चीग
दुःख रहित परम सुख देखि बियोग न होऊँन।

नेरिंग छगधांग दँग डाल वाई तंगन्यौमला ने पार ग्यूर।
मित्र तथा शत्रु भनी राग रीस रहित उपेक्षा असीमित रहोस।

अे मा हो। डोछार संग्ये नाडवा थायेधाड
अस्चर्या असीमित ज्योति अमिताभ बुद्ध।

थुगजे छेनपो थुछेन थोबला सोग।
महान् करुणामयी र महाशक्ति बज्रपाणि।

संग्ये ग्यँडसेम पागने थामचे ल।
अनंत बुद्ध बोधिसत्व सबैमा।

चे चिगगुपे सेमकी सोलवा देब।
एकाग्र चित्तले विनम्र प्रार्थना गर्छूँ।

दागला छोगी डोडूब चलदु सोल।
मलाई परम सिद्धी प्रदान गर्नुस।

नाडवा थाए डुपार झिनगी लोब।
अमिताभ प्राप्त गर्न अधिस्त्रण गर्नुहोस।

अब अमीताब बुद्धको तथा संग्ये होपमेको मुल मंत्र)

(ॐ अमी देवा हीः)

फेरी संक्षेपमा (ही) मंत्र जप्न सकिन्छ

देने दूँगि चोमदेन दे
त्यसपछि अगडिका भगवान

हौदू शुगने राडला थिम।
प्रकाशमय भई आफूमा विलीन हुदा।

राडलु नाम खाई झा छोन तार।
आफ्नै शरीर आकासको इन्द्रेणी सरह

चोमदेन देकी कुर नाडवा।
भगवानको रूपमा प्रकट भई

सालतोड जूडदु ग्यूगपार ग्यूर।
प्रकाशमय शून्य युगल रूपमा प्रवेश गरून।